

## PROGRAMAÇÃO DO 3º CONGRESSO VEGETARIANO BRASILEIRO – 1º DIA (16 DE SETEMBRO)

	<b>Auditório</b>	<b>Sala Paineira</b>	<b>Sala Figueira</b>	<b>Sala Araucária</b>	<b>Galeria</b>
<b>09:00 – 10:00</b>	<b>Chegada dos Congressistas e Credenciamento</b>				<b>Feira Vegetariana</b>
<b>10:00 – 11:00</b>					
<b>11:00 – 12:00</b>					
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Intervalo para Almoço</b>				
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Intervalo para Almoço</b>				
<b>14:00 – 15:00</b>	Carlos Naconecy “Desafios psicológicos e estratégicos para a defesa animal”	Oberom “Consciência prânica – a mudança é agora”	Renata Fortes “A objeção de consciência como garantia do agir ético”	Demonstração culinária da Cooperativa Manjericão: Hambúrgueres & Maioneses	
<b>15:00 – 16:00</b>	Heron José de Santana Gordilho “O consumo de carne e o aquecimento global”		Bianca Turano “Ativismo judicial pelos direitos animais”		
<b>16:00 – 17:00</b>	Leon Denis “Especismo como tema transversal”	Daniela Rosendo “Ética do cuidado: perspectivas ecofeministas”	Tagore Trajano & Luciano Rocha Santana “Animais em juízo: possibilidade de defender juridicamente os direitos dos animais”	Culinária Indiana: Ekanatha Dasa (Restaurante Mantra)	
<b>17:00 – 18:00</b>	Documentário “Sinfonia Animal”, de Gustavo Torres + debate “Outros discursos, outros meios”				

## PROGRAMAÇÃO DO 3º CONGRESSO VEGETARIANO BRASILEIRO – 2º DIA (17 DE SETEMBRO)

	<b>Auditório</b>	<b>Sala Paineira</b>	<b>Sala Figueira</b>	<b>Sala Araucária</b>	<b>Galeria</b>
<b>09:00 – 10:00</b>	Tamara Levai “Ecofeminismo, veganismo e libertação humana”	Marcia Medeiros “Alimentação e aquisição da paz mental”	Oficina de Ativismo 1: Ação direta como instrumento de militância & como organizar um coletivo (Leandro Ferro – ativismo.com)		<b>Feira Vegetariana</b>
<b>10:00 – 11:00</b>	Jaime Chatkin “Defesa de animais em fazendas industriais”	Rafael Mendonça “Uma introdução à ética ambiental biocêntrica”	Oficina de Ativismo 2: Soluções multimodais para efetivação dos direitos enquanto grupo ativista (Bianca Turano SVB – Rio)	Lydvar Schulz “Reflexão de modelos práticos de ativismo pelos Direitos Animais / Vegetarianismo”	
<b>11:00 – 12:00</b>	Vânia Rall “Da dificuldade de sentirmos empatia pelos animais aquáticos”	Eliane Lima “Veganismo – uma revolução cultural: evidências e implicações”	Oficina de Ativismo 3: Abolição animal - contraste com a pujante cultura local (Róger D’Oliveira)	Erick Araujo “Veganismo como imoralidade”	
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Intervalo para Almoço</b>				
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Intervalo para Almoço</b>				
<b>14:00 – 15:00</b>	Maria de Nazareth Agra “Veganismo: com a palavra, os protovegetarianos”	Pablo Campos “Anarquia e veganismo”	Oficina de Ativismo 4: Campanha Segunda Sem Carne (Marly Winckler e Monica Buava)	Oficina de Leites Vegetais (Daniela Rosendo e Márcia Chaplin)	
<b>15:00 – 16:00</b>	Róber Bachinski “Os ativistas podem modificar a ciência vivisseccionista?”	Arnaldo Sisson Filho “O Cristianismo Budista e Vegetariano da Dra. Anna Kingsford”	Oficina de Ativismo 5: Credices Especistas na Amazônia x Vegetarianismo (VEM)		
<b>16:00 – 17:00</b>	Paula Brügger “Veganismo e biodiversidade”	Laura Packer “Vegetarianismo: uma visão espiritual da suttilização da existência”	Oficina de Ativismo 6: Agroecologia, Permacultura, Nutrição Vital e Integral (Instituto Anima)		
<b>17:00 – 18:00</b>	Show da Banda Substance				

## PROGRAMAÇÃO DO 3º CONGRESSO VEGETARIANO BRASILEIRO – 3º DIA (18 DE SETEMBRO)

	<b>Auditório</b>	<b>Sala Paineira</b>	<b>Sala Figueira</b>	<b>Sala Araucária</b>	<b>Galeria</b>
<b>09:00 – 10:00</b>	Ricardo Timm de Souza “A alteridade dos animais - por uma nova concepção de filosofia da natureza”	Curso de Capacitação em Dieta Vegetariana Primeira Parte	Oficina de Ativismo 7: Criando uma Realidade Vegetariana (Thiaguia Santoro)	Marcio Bueno “Comunicação de guerrilha, jornalismo pé-na-porta e mantra-boca-suja: táticas e relato de cases”	<b>Feira Vegetariana</b>
<b>10:00 – 11:00</b>	David Turchick “Direitos animais: que raios é isso?”		Oficina de Ativismo 8: Políticas Públicas e Vegetarianismo (Jonas Freitas)	Ellen Valer “A defesa dos direitos animais na educação”	
<b>11:00 – 12:00</b>	Bruno Müller “O sentido do vegetarianismo”		Oficina de Ativismo 9: Aventuras de um mochileiro vegano pela América Latina (Dennis Bluwol)	Alex Fernandes “5 Anos de Guia Vegano, experiências, análise sobre temas polêmicos, dicas e truques”	
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Intervalo para Almoço</b>				
<b>13:00 – 14:00</b>	Neide Schulte “Vestir-se com ética”			Silvana Portugal “Afinal, o que é uma alimentação saudável?”	
<b>14:00 – 15:00</b>	Paulo Roney “Ética, vegetarianismo e meio ambiente”	Curso de Capacitação em Dieta Vegetariana Segunda Parte	Oficina de Ativismo 10: Vivo na terra dos mortos (CASA-RJ Espaço Vegano)	Culinária: Receitas com Tempeh (Nereida Cortopassi)	
<b>15:00 – 16:00</b>	Silvana Andrade “O papel da imprensa na difusão dos direitos animais”		Oficina de Ativismo 11: Guardiões do Mar (Sea Shepherd)	Culinária: Estrogonofe de Soja ao Molho de Açaí (Thiaguia Santoro)	
<b>16:00 – 17:00</b>	Carlos Maurício Prado “Ginástica cerebral e yoga para os olhos”		Oficina de Ativismo 12: Direitos, reformas, regates (David Turchick)	Culinária: Panqueca recheada & Cookies de chocolate (Priscilla Machado)	
<b>17:00 – 18:00</b>	“Sarau Animal” c/ membros do blog “Resistência Vegana Literária” e canja da banda Curcio Corsi				

## PROGRAMAÇÃO DO 3º CONGRESSO VEGETARIANO BRASILEIRO – 4º DIA (19 DE SETEMBRO)

	<b>Auditório</b>	<b>Sala Paineira</b>	<b>Sala Figueira</b>	<b>Sala Araucária</b>	<b>Galeria</b>
<b>09:00 – 10:00</b>	Vania Recchi “Exoconsciousness e Exopolitics”	Adriano Caceres “Vegetarianismo, últimas esperança das nossas florestas”	Oficina Ativismo 13: Vanguarda Abolicionista e o ativismo linha-de-frente (VAL)	Ana Branco “Biochip e a Cultura da Paz (Parte 1)”	<b>Feira Vegetariana</b>
<b>10:00 – 11:00</b>	Alberto Gonzalez “Lugar de médico é na cozinha”	Claudia Lulkin “Magia Vegetal: o vegetarianismo mudando paradigmas”	Oficina Ativismo 14: Persuadindo restaurantes e supermercados (HSI)	Ana Branco “Biochip e a Cultura da Paz (Parte 2)”	
<b>11:00 – 12:00</b>	George Guimarães “Para sermos melhores ativistas”	Fábio Corrêa Souza de Oliveira “Religião e a (re)ligação entre homem, animal e natureza”	Oficina Ativismo 15: Mostra Internacional de Cinema pelos Direitos Animais (R.Laurino)	Fernando Lyra “Anorexia, Bulimia e Obesidade – um caminho para a cura”	
<b>12:00 – 13:00</b>	<b>Intervalo para Almoço</b>			Fernando Lyra “Microbiologia da Paz: não matarás”	
<b>13:00 – 14:00</b>				<b>Almoço</b>	
<b>14:00 – 15:00</b>	Eric Slywitch “Suplementos: quem precisa?”	Dennis Bluwol “Ética libertária interdependente”	Márcio Linck “Impactos da Pecuária e Pioneirismo Ecológico em defesa do Vegetarianismo no RS”	Culinária: Delícias Veganas da Casa Verde (Carol e Leo do Restaurante Casa Verde)	
<b>15:00 – 16:00</b>	Julio Cesar Acosta Navarro “Vegetarianismo e doenças cardiovasculares”	Pablo Fernández-Beri “Veganos/as: em que acreditamos, o que nós dizemos e o que criticamos?”	Tonya de Lis “Vegetarianismo e espiritualidade”	Culinária: Bolos Veganos (Cecilia Ricardo Fernandes)	
<b>16:00 – 17:00</b>	Marly Winckler “Pecuária e destruição da Floresta Amazônica”	Nereida Cortopassi “Proteína vegetal e o tempeh”	Amir Abdul “Histórico de ações diretas pela Libertação Animal no Brasil”		
<b>17:00 – 17:30</b>	<b>Encerramento</b>				
<b>17:30 – 18:00</b>	Show da Banda Metrópole Locomotiva				