

Welcome to the Congress!

It is with great joy that I welcome all participants to the 36th World Vegetarian Congress. This is the first time in nearly 100 years of history of this Congress that it takes place in Latin America. I hope it will herald many other vegetarian events in this part of the globe.

A Congress like ours necessarily involves debating on sad and worrisome aspects which we will be dealing with during the coming week, but it is also a wonderful moment to enjoy the company of like-minded people, to congregate and accumulate strength and hope for a better world.

Brazil's figures are saddening: it is at the moment the main producer of bovine, swine and broiler chicken, as well as of soy (to feed the animals). Our rich Amazon Forest is being destroyed to meet the increasing demand for meat and soy. The world as a whole aims to preserve the forest. The time is pressing for our message to be spread all over the world, showing the inescapable connection between a meat-centered diet and the destruction and contamination of forests and natural resources.

Hunger continues to rage throughout the world and vegetarianism has a strong message to put an end to this calamity.

The health of people, animals and the planet is being threatened by an inadequate diet.

Humanity claims for peace, but peace is not possible as long as it is daily associated with bloody and cruel acts indissolubly linked to the rearing and slaughtering of thousands and thousands of helpless, sentient creatures.

We are a very diverse group, from nearly 30 different nations of all continents, and this diversity enriches us in what we have in common: our love for this noble cause. So I invite all of you to congregate, relax and enjoy this week. Simultaneously, do gather strength to better defend and promulgate vegetarianism in each one of your home countries, cities, and districts, according to your particular vision.

If there is a future, this future is vegetarian.

For a vegetarian world. For people. For animals. For the planet.

Marly Winckler

*36th World Vegetarian Congress Coordinator
President of the Brazilian Vegetarian Society*

mwinckler@terra.com.br

36^o 36th WORLD VEGETARIAN CONGRESS Congresso Vegetariano Mundial

Bem-vindos ao Congresso

É com grande alegria que dou as boas-vindas a todos os participantes do 36º Congresso Vegetariano Mundial. Em seus quase 100 anos de história é a primeira vez que acontece na América Latina e espero que seja o precursor de muitos outros grandes eventos vegetarianos.

Um Congresso como o nosso necessariamente envolve os aspectos tristes e preocupantes que serão tratados ao longo da semana, mas também é um grande momento de confraternização, congregação e acúmulo de forças e esperança por um mundo melhor.

O Brasil detém tristes recordes: é atualmente o principal produtor mundial de bovinos, suínos e frangos, e também de soja. Nossa rica floresta amazônica está sendo destruída para abrir espaço para a crescente demanda por carne e soja (para alimentar animais). O mundo deseja preservar a Amazônia. Urge que a nossa mensagem seja irradiada para todas as partes mostrando a conexão inexorável entre uma dieta centrada na carne e a destruição da floresta e dos recursos naturais do planeta.

A fome continua a grassar mundo afora e o vegetarianismo tem uma forte mensagem para acabar com este flagelo.

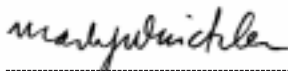
A saúde das pessoas, dos animais e do planeta está sendo ameaçada por uma dieta inadequada.

A humanidade clama por paz, mas a paz não será possível enquanto ela se associar todos os dias aos atos sangrentos e cruéis indissolúvelmente ligados à criação e ao abate de milhares e milhares de seres indefesos que sentem dor e terror.

Somos um grupo muito diverso, de quase 30 nações de todos os continentes, e essa diversidade nos enriquece naquilo que temos em comum que é o amor pela nossa nobre causa: o vegetarianismo. Então eu os convido a congregarem, a relaxarem, a desfrutarem desta semana e a se fortalecerem para melhor defender e promulgar o vegetarianismo cada um em seu país, em sua cidade, em seu bairro, segundo sua visão particular.

Se é que há um futuro este futuro é vegetariano.

Por um mundo vegetariano. Pelas pessoas. Pelos animais. Pelo planeta.



Marly Winckler

Presidente do 36º Congresso Vegetariano Mundial

Presidente da Sociedade Vegetariana Brasileira

mwinckler@terra.com.br

MONDAY

10:00-18:00 Registration and check in

12:00-14:00 Lunch (only for those staying in Costao)

15:00-16:00 Circular transcultural dances - *Eliana Gavenda and Tânia Valladares*

16:00-17:00 Living Design Fair - *Ana Branco* (E/P)

17:00-18:00 Welcome ceremony

18:00-18:22 Animal Rights - video - *Alex Bourke* (E/P)

19:30 Evening meal

21:00 Opening Dance Show - *Odília Cuiabano*

TUESDAY

07:00-08:00 Yoga - *Mirko Costa*

08:00-09:30 Breakfast

09:00-19:00 Cruelty-free Products Fair

10:00-14:00 Living Design Fair

10:00-11:00

Session 1 - *Stephen Walsh* - Easy ways to improve health on a vegetarian diet

Session 2 - *Sheila Valigora* - The teaching of Ethics at vet schools - why more vets are not vegetarians? (P)

Session 3 - *Marly Pedra and Paulo César dos Santos* - Vegetarianism and the culture of peace (P)

Session 4 - *Alex Bourke* - The way of the vegan (E)

Session 5 - *Paul Turner* - Food for Life (E)

11:00-12:00

Session 1 - *Sonia Felipe* - Animal production: The abolitionist philosophical critique

Session 2 - *Yu Pi Yueh* - The 5 Elements Law and vegetarianism (P)

Session 3 - *Maria Laura Garcia Packer* - Vegetarianism and spirituality (P)

Session 4 - *Gerry Coffey* - Food & mood: Violence or tranquility (E)

Session 5 - Latin-American vegetarian organizations meeting - formation of UVL

10:00-12:00 Food Demonstration I - Adventist School vegetarian meals (P)

10:00-12:00 Food demonstration II - *Caryn Hartglass* - Its a wrap! Fun wraps, for appetizers and main dishes, wheat and grain free, using all raw ingredients (E)

12:00-14:00 Lunch

14:00-15:00

Session 1 - *David Pye* - Why are environmentalists not vegetarians? - A DVD video show followed by discussion

Session 2 - *Tina Fox* - Vegetarian approval schemes - the VSUK experience (E)

Session 3 - *Alberto Gonzalez* - Alive food culinary and the practice of family medicine (P)

Session 4 - *Arnaldo Sisson Filho* - The vegetarian Christianity of Anna Bonus Kingsford (P)

Session 5 - *Francisco Martin* - Veganism in relationship to the exploitation of animals and violence (E)

14:00-16:00 Food demonstration I - *Myrian Ganzerli* - Vegetarian gourmet culinary (P)

14:00-16:00 Food demonstration II - *Victoria Boutenko* - Raw food appetizers (E)

15:00-16:00

Session 1 - *Paula Brügger* - Why animal protectors eat animals

Session 2 - *Julio César Acosta Navarro* - Coronary risk factors in a vegetarian, semi-vegetarian and omnivorous population in Peru (P)

Session 3 - *Maria Luiza Branco Nogueira da Silva* - Alive food for all - an experience (P)

Session 4 - *Gabriel Buist* - Vegetarianism and the Order of Cross - was Jesus a vegetarian? (E)

Session 5 - IVU-Council meeting (council members only)

16:00-16:30 Coffee/tea break

16:30-18:00 Plenary - FOR PEOPLE. The benefits of a vegetarian diet. *Stephen Walsh, George Guimaraes, Sally Errey*. Chair *Gerry Coffey*

18:00-18:12

Session 1 - Impact of fresh, healthy foods on learning and behavior
video - Appleton Central Alternative High School (E/P)

19:30 Evening meal

21:00 *Caryn Hartglass* - sing. *Saurabh Dalal* - Who wants to buy dairy-air (E)

WEDNESDAY

07:00-08:00 Yoga - *Pedro Kupfer*

08:00-13:30 Nutritional evaluation for a study with vegetarians - need to fast for at least 2 hours

08:00-09:30 Breakfast

09:00-19:00 Cruelty-free Products Fair

10:00-14:00 Living Design Fair

10:00-11:00

Session 1 - *Laerte Fernando Levai* - Defense of farm animals - Juridical instruments

Session 2 - *Alexandre Pimentel* - Vegetarianism: Strategy for needy communities (P)

Session 3 - *Dilip Barman* - "Vegetarian" gardening (E)

Session 4 - *Fernando Travi* - Vegetarianism as a base for integral health (mind-body), survival and human development (P)

Session 5 - *Francisco Martin* - The struggle for animal rights in Latin countries (E)

11:00-12:00

Session 1 - *Aris La Tham* - The philosophy of raw foods (E)

Session 2 - *Sergio Greif* - Fighting hunger with vegetarianism (P)

Session 3 - *João Pedro Abrahão Matzenbacher* - Vegetarianism and pure logic (P)

Session 4 - *Françoise Berthoud* - Why vaccinate a vegetarian child?... any child! (E)

10:00-12:00 Food demonstration I - *Sally Errey* - Cancer fighting and immune boosting dishes (E)

10:00-12:00 Food demonstration II - *Victor Maceda* - The 10 best food of the planet (quinua, kañawa, maca, tarwi, camu camu, amaranto, tuna, Amazonian nut, stevia etc) (S)

12:00-14:00 Lunch

14:00-15:00

Session 1 - *Saurabh Dalal* - The vegan revolution to a world hunger solution

Session 2 - *Alex Bourke* - Publish a vegetarian book (E)

Session 3 - *Gerry Coffey* - Why vegan - questions and answers (E)

Session 4 - *George Jacobs* - Animal-friendly language: How to speak vegetarian (E)

Session 5 - *Alejandro G. Stankevicius* - The role of Internet in the spreading of vegetarianism (S)

14:00-16:00 Food demonstration I - *Caroline Bergerot* - Chocolate cake etc. (P)

14:00-16:00 Food demonstration II - *Aris La Tham* - Raw food meals (E)

15:00-16:00

Session 1 - *Eric Slywich* - Reverting diseases through a vegetarian diet

Session 2 - *Tobias Leenaert* - Conducting a vegetarian campaign (E)

Session 3 - *Sheila Waligora* - Organic agriculture - history, ecological bases, sustainability (P)

Session 4 - *Delio Esteve* - Naturism: a health epidemic (S)

16:00-16:20 Coffee/tea break

16:20-16:30

Session 1 - *Elizabeth MacGregor* - Repudiation note to Farra do Boi

16:30-19:30 Plenary - IVU - General Meeting for all member groups

19:30 Evening meal

21:00 Vegetarian luau - Afro-Brazilian dance

THURSDAY

07:00-08:00 Yoga - *Aline Goetz*

08:00-09:30 Breakfast

07:30-13:30 Nutritional evaluation for a study with vegetarians - need to fast for at least 2 hours

Excursions and free time

19:30 Evening meal

21:00 Fashion with Compassion (UDESC)

FRIDAY

07:00-08:00 Yoga - *Jane Prochnow*

08:00-09:30 Breakfast

09:00-19:00 Cruelty-free Products Fair

09:00-10:00 Scientific posters presentation

10:00-14:00 Living Design Fair

10:00-11:00

Session 1 - *Ken O'Donnel* - The ethic of care - contribution of vegetarianism for a sustainable world

Session 2 - *Marcio Bontempo* - Medical-scientific and nutritional bases of vegetarianism (P)

Session 3 - *Flavia Lippi* - The journalist as a transformation agent in a TV program (P)

Session 4 - *Dada Jinanananda* - Vegetarianism and tantric theory (P)

Session 5 - *Indira Flores* - Using solar energy in constructions: models of solar kitchens and other functions in food (S)

11:00-12:00

Session 1 - *Swami Purushatraya* - Kindness, passion and ignorance: Vedic philosophy, food and the nature of human behavior

Session 2 - *Dilip Barman* - Why vegetarian (E)

Session 3 - *Pedro Kupfer* - The Importance of vegetarian diet for the practice of Yoga (P)

Session 4 - *Nina Rosa Jacob* - video Meat is Weak (E/P)

Session 5 - *Vania Recchi* - 'Personhood' and natural rights (P)

10:00-12:00 Food demonstration I - *Caryn Hartglass* - Cooking with tofu from appetizer to dessert! Appetizers, dips, main dishes and desserts are prepared from tofu with a variety of flavors and textured. (E)

10:00-12:00 Food demonstration II - *Aris La Tham* - Raw food preparation workshop/presentation (E)

12:00-14:00 Lunch

14:00-15:00

Session 1 - *Alex Hershaft* - The tragedy of factory farming - 80 slide show

Session 2 - *Mitsuru Kakimoto* - The population and types of vegetarians in Japan (E)

Session 3 - *Tina Fox* - Positive campaigning for a vegetarian world (E)

Session 4 - *Manuel Alfredo Marti* - Spreading vegetarianism in the meat country (S)

Session 5 - *Jashu Shah* - Jain philosophy of food (E)

14:00-16:00 Food demonstration I - *Gerry Coffey* - DREAM CREAM, the: NO Fat, No Sugar, No Guilt, Earth Friendly Ice Cream Alternative (E)

14:00-16:00 Food demonstration II - *Alexandre Pimentel* - Sprouts and vegetable "milks" (P)

15:00-16:00

Session 1 - *Caryn Hartglass* - Genetically modified foods - do we need them and are they safe?

Session 2 - *Victor Maceda* - The history and philosophy of food of a vegetarian empire (the Tiwanacotas and the ancient culture of the Aymaras and Quechuas) (S)

Session 3 - *Bárbara Barros* - Vegetarianism at the Adventist Church and *Catharina Walzberg* - study case (P)

Session 4 - *Alex Bourke* - Veganism for beginners (E)

Session 5 - IVU-Council (council members only)

16:00-16:30 Coffee/tea break

16:30-18:10 Plenary - FOR THE PLANET. The environmental issues of vegetarianism. *Alex Hershaft, David Pye and Caryn Hartglass* - Chair *Tina Fox*

18:00-18:13

Session 1 - Meet your meat - video - *Peta* (E/P)

19:30 Evening meal

21:00 Fashion with Compassion (professional)

SATURDAY

07:00-08:00 Yoga - *Regina Shakti*

08:00-08:15 Mantra OM for World Peace - *Regina Shakti*

08:00-09:30 Breakfast at tent by the swimming pool

09:00-19:00 Cruelty-free Products Fair

10:00-14:00 Living Design Fair

10:00-11:00

Session 1 - *Sally Errey* - Facts on fats - the good, the bad and the ugly

Session 2 - *Alex Hershaft* - Winning hearts and stomachs - conducting successful vegetarian campaigns (E)

Session 3 - *Dilip Barman* - Vegetarian organizations (E)

Session 4 - *Carmen Somaschi* - The importance of the Mediterranean diet for vegetarians (E)

Session 5 - *Victoria Boutenko* - How to help your children to eat healthy (I)

11:00-12:00

Session 1 - *Nina Rosa Jacob* - Humanitarian education: a way to peace

Session 2 - *Caryn Hartglass* - Factory farming and the affect on the environment (water use, soil erosion, water pollution, etc.) (E)

Session 3 - *Regina Shakti* - Vegetarianism and Hinduism (P)

Session 4 - *Fernando Bignardi* - How vegetarianism contributes to vitality (P)

10:00-12:00 Food demonstration I - *Alexandre Pimentel* - Natural food: soy and organics (P)

10:00-12:00 Food demonstration II - *Freya Dinshah* - From Freya's vegan kitchen: Feeding friends and influencing people (E)

12:00-14:00 Lunch at tent by swimming pool

14:00-15:00

Session 1 - *Stephen Walsh* - Vegetarian controversies

Session 2 - *George Guimarães* - Nutritional adequacy of vegetarian diet (P)

Session 3 - *Tobias Leenaert* - Starting and running a vegetarian organization (E)

Session 4 - *Caryn Hartglass* - Social aspects of being vegetarian - dealing with family and friends, social events, holidays, traveling (E)

Session 5 - *Guillermo Tapia* - Nutritional contribution of Andean-Amazonic foods (S)

14:00-16:00 Food demonstration I - *Victoria Boutenko* - 12 steps to raw food (E)

14:00-16:00 Food demonstration II - *Dilip Barman* - Dishes from the ethnic vegetarian cooking. How to cook in large quantities (E)

15:00-16:00

Session 1 - *João Meirelles Filho* - How meat and soy production are destructing the Amazon forest

Session 2 - *Melissa Martin* - Changing with the times: the new face of vegetarian organizations (E)

Session 3 - *Alex Bourke* - Leadership for vegans (E)

Session 4 - *Gerry Coffey* - Cancer: breast, ovarian, colon and prostate. A frank discussion on its causes and treatment and the role diet plays in its promotion and cure (E)

Session 5 - *Beatriz Rodrigues* - A proper way in naturism (E)

16:00-16:30 Coffee/tea break

16:30-18:00 Plenary - FOR ANIMALS. Global implication of animal production for meat - *Christian Caubet and Silvio Negrão* - Chair *Sonia Felipe*

18:00-18:17

Session 1 - Eat less meat - video - CIWF (E/P)

18:20-19:00 Circular dance at the beach - *Eliana Gavenda and Tânia Valladares*

19:30 Gala Dinner at tent by the swimming pool

21:00 Latin American Dance Show



Note: Simultaneous translation Portuguese-English-Portuguese will be available at Session 1. Other sessions: (E) for English - (S) for Spanish - (P) for Portuguese. There can be minor alterations.

Espaço Publicitário

Padrão 1 Página

Espaço Publicitário

Padrão 1 Página

SEGUNDA-FEIRA**10:00-18:00** Registro e check in**12:00-14:00** Almoço (somente para hóspedes do Costão)**15:00-16:00** Círculo de danças transculturais: planeta vivo - *Eliana Gavenda e Tânia Valladares***16:00-17:00** Convivência com o Bioship - *Ana Branco***17:00-18:00** Cerimônia de boas-vindas**18:00-18:22** Direito dos Animais - vídeo - *Alex Bourke (P/I)***19:30** Jantar**21:00** Vivência de confraternização - *Odília Cuiabano***TERÇA-FEIRA****07:00-08:00** Ioga - *Mirko Costa***08:00-09:30** Desjejum**09:00-19:00** Feira de Produtos Sem Crueldade**10:00-14:00** Feira de Desenho Vivo**10:00-11:00****Seção 1** - *Stephen Walsh* - Dicas para melhorar a saúde com uma dieta vegetariana**Seção 2** - *Sheila Valigora* - Ética no ensino da medicina veterinária - por que mais veterinários não são vegetarianos? (P)**Seção 3** - *Marly Pedra e Paulo César dos Santos* - Vegetarianismo e a cultura da paz (P)**Seção 4** - *Alex Bourke* - O jeito vegan de ser (I)**Seção 5** - *Paul Turner* - Alimento para a Vida (I)**11:00-12:00****Seção 1** - *Sonia Felipe* - Produção de animais: a crítica filosófica abolicionista**Seção 2** - *Yu Pi Yueh* - A Lei dos 5 Elementos e o vegetarianismo (P)**Seção 3** - *Maria Laura Garcia Packer* - Vegetarianismo e espiritualidade (P)**Seção 4** - *Gerry Coffey* - Alimentação e humor: violência ou tranquilidade (I)**Seção 5** - Reunião de organizações latino-americanas - formação da UVL**10:00-12:00** Demonstração culinária I - Cantina de Escola Adventista (P)**10:00-12:00** Demonstração culinária II - *Caryn Hartglass* - É uma trouxinha! (I)**12:00-14:00** Almoço**14:00-15:00****Seção 1** - *David Pye* - Por que os ambientalistas não são vegetarianos? - vídeo show seguido de discussão**Seção 2** - *Tina Fox* - Esquemas vegetarianos que deram certo - a experiência da VSUK (I)**Seção 3** - *Alberto Gonzalez* - A culinária dos alimentos vivos e a prática de medicina familiar (P)**Seção 4** - *Arnaldo Sisson Filho* - O cristianismo vegetariano de Anna Bonus Kingsford (P)**Seção 5** - *Francisco Martin* - Veganismo, exploração de animais e violência (I)**14:00-16:00** Demonstração culinária I - *Myrian Ganzerli* - Culinária vegetariana gourmet (P)**14:00-16:00** Demonstração culinária II - *Victoria Boutenko* - Petiscos crudívoros (I)**15:00-16:00****Seção 1** - *Paula Brügger* - Por que protetores de animais comem animais?**Seção 2** - *Julio César Acosta Navarro* - Fatores de risco de doença coronária numa população vegetariana, semivegetariana e onívora no Peru (P)**Seção 3** - *Maria Luiza Branco Nogueira da Silva* - Alimento vivo para todos - uma experiência (P)**Seção 4** - *Gabriel Buist* - Vegetarianismo e Ordem da Cruz - era Jesus vegetariano? (I)**Seção 5** - Reunião do Conselho da IVU (só para membros do Conselho)**16:00-16:30** Intervalo para café**16:30-18:00** Plenária - PELAS PESSOAS. Benefícios para a saúde da dieta vegetariana - *Stephen Walsh, George Guimarães, Sally Errey*. Facilitadora *Gerry Coffey***18:00-18:12****Seção 1** - Impacto dos alimentos frescos saudáveis sobre o aprendizado e o comportamento - vídeo - Appleton Central Alternative High School (P/I)**19:30** Jantar**21:00** *Caryn Hartglass* - Canções. *Saurabh Dalal* - Quem quer comprar laticínios? (I)

QUARTA-FEIRA

07:00-08:00 loga - *Pedro Kupfer*

08:00-13:30 Avaliação nutricional para estudo com vegetarianos - exigido jejum por no mínimo 2 horas

08:00-09:30 Desjejum

09:00-19:00 Feira de Produtos Sem Crueldade

10:00-14:00 Feira de Desenho Vivo

10:00-11:00

Seção 1 - *Laerte Fernando Levai* - Instrumentos jurídicos de defesa dos animais de criação (P)

Seção 2 - *Alexandre Pimentel* - Vegetarianismo: estratégia para comunidades carentes (P)

Seção 3 - *Dilip Barman* - Horticultura "vegetariana" (I)

Seção 4 - *Fernando Travi* - O Vegetarianismo como base da saúde integral (mente-corpo), da sobrevivência e do desenvolvimento humano (P)

Seção 5 - *Francisco Martin* - A luta pelo direito dos animais nos países latinos (P)

11:00-12:00

Seção 1 - *Aris La Tham* - A filosofia da alimentação crudívora

Seção 2 - *Sergio Greif* - Combatendo a fome com o vegetarianismo (P)

Seção 3 - *João Pedro Abrahão Matzenbacher* - Vegetarianismo e a lógica pura (P)

Seção 4 - *Françoise Berthoud* - Porque não vacinar uma criança vegetariana... ou qualquer criança! (I)

10:00-12:00 Demonstração culinária I - *Sally Errey Errey* - Alimentação para combater o câncer e melhorar a condição imunológica (I)

10:00-12:00 Demonstração culinária II - *Victor Macedo* - Os 10 melhores alimentos do planeta (quinua, kañawa, maca, tarwi, camu camu, amaranto, tuna, castanha amazônica, stevia e outros) (E)

12:00-14:00 Almoço

14:00-15:00

Seção 1 - *Saurabh Dalal* - A revolução vegana para a solução da fome no mundo

Seção 2 - *Alex Bourke* - Publique um livro vegetariano (I)

Seção 3 - *Gerry Coffey* - Por que ser vegan - perguntas e respostas (I)

Seção 4 - *George Jacobs* - "Vegetarianês", a linguagem amiga dos animais (I)

Seção 5 - *Alejandro G. Stankevicius* - O papel da Internet na difusão do vegetarianismo (E)

14:00-16:00 Demonstração culinária I - *Caroline Bergerot* - Torta de chocolate etc. (P)

14:00-16:00 Demonstração culinária II - *Aris La Tham* - Pratos da alimentação crudívora (I)

15:00-16:00

Seção 1 - *Eric Slywich* - Reversão de doenças com uma dieta vegetariana

Seção 2 - *Tobias Leenaert* - Campanhas vegetarianas bem-sucedidas (I)

Seção 3 - *Sheila Waligora* - Agropecuária orgânica - história, bases ecológicas e sustentabilidade (P)

Seção 4 - *Delio Esteve* - Naturismo: uma epidemia de saúde (E)

16:00-16:20 Intervalo para café

16:20-16:30

Seção 1 - *Elizabeth MacGregor* - Nota de repúdio à Farra do Boi

16:30-19:30

Seção 1 - Plenária - Reunião Geral IVU - aberta para membros de grupos vegetarianos

19:30 Jantar

21:00 Luau Vegetariano - dança afro-brasileira

QUINTA-FEIRA

07:00-08:00 loga - *Aline Goetz*

08:00-09:30 Desjejum

07:30-13:30 Avaliação nutricional para estudo com vegetarianos - exigido jejum por no mínimo 2 horas

Dia livre e excursões

19:30 Jantar

21:00 Veg-Fashion Moda Sem Crueldade (Escola de Moda da UDESC)

SEXTA-FEIRA

07:00-08:00 Ioga - *Jane Prochnow*

08:00-09:30 Desjejum

09:00-19:00 Feira de Produtos Sem Crueldade

09:00-10:00 Apresentação dos trabalhos científicos na forma de pôsteres

10:00-14:00 Feira de Desenho Vivo

10:00-11:00

Seção 1 - *Ken O'Donnel* - A ética do cuidado - a contribuição do vegetarianismo para um mundo sustentável

Seção 2 - *Marcio Bontempo* - As bases médico-científicas e nutricionais do vegetarianismo (P)

Seção 3 - *Flavia Lippi* - O jornalista como agente de transformação - um programa de TV (P)

Seção 4 - *Dada Jinanananda* - O vegetarianismo à luz da teoria tântrica (P)

Seção 5 - *Indira Flores* - A utilização de energia solar nas construções: modelos de cozinhas solares e outras funções na alimentação (E)

11:00-12:00

Seção 1 - *Swami Purushatraya* - Bondade, paixão e ignorância: a filosofia védica, a alimentação e a natureza do comportamento humano

Seção 2 - *Dilip Barman* - Por que ser vegetariano (I)

Seção 3 - *Pedro Kupfer* - A importância da dieta vegetariana para a prática da ioga (P)

Seção 4 - *Nina Rosa Jacob* - A carne é fraca - vídeo (P/I)

Seção 5 - *Vania Recchi* - 'Personhood' e direitos naturais ou bionômicos (P)

10:00-12:00 Demonstração culinária I - *Caryn Hartglass* - Cozinhando com tofu - petiscos a sobremesas! Petiscos, molhos, pratos principais e sobremesas preparadas com tofu com diversos sabores e texturas (I)

10:00-12:00 Demonstração culinária II - *Aris La Tham* - Pratos crudívoros (I)

12:00-14:00 Almoço

14:00-15:00

Seção 1 - *Alex Hershaft* - A tragédia dos animais de fazendas industriais - show com 80 slides

Seção 2 - *Mitsuru Kakimoto* - População e tipos de vegetarianos no Japão (I)

Seção 3 - *Tina Fox* - Campanhas positivas para um mundo vegetariano (I)

Seção 4 - *Manuel Alfredo Martí* - Difundindo o vegetarianismo no país da carne (E)

Seção 5 - *Jashu Shah* - Terapia alimentar dos jainistas (I)

14:00-16:00 Demonstração culinária I - *Gerry Coffey* - Sorvete amigo do planeta: SEM gordura, SEM açúcar e SEM culpa

14:00-16:00 Demonstração culinária II - *Alexandre Pimentel* - Brotos e "leites" vegetais (P)

15:00-16:00

Seção 1 - *Caryn Hartglass* - Alimentos geneticamente modificados: precisamos deles? São eles seguros?

Seção 2 - *Victor Maceda* - História alimentar e filosófica de um império vegetariano (os tiwanacotas e as culturas ancestrais da Bolívia dos aymaras e quechuas) (E)

Seção 3 - *Bárbara Barros* - O Vegetarianismo na Igreja Adventista e *Catharina Walzberg* - caso clínico (P)

Seção 4 - *Alex Bourke* - Veganismo para iniciantes (I)

Seção 5 - Reunião do Conselho da IVU (só para membros do Conselho)

16:00-16:30 Intervalo para café

16:30-18:00 Plenária - PELO PLANETA. Questões ambientais do vegetarianismo - *Alex Hershaft*, *David Pye* e *Caryn Hartglass* - Facilitadora *Tina Fox*

18:00-18:13

Seção 1 - Conheça sua carne - vídeo - Peta (P/I)

19:30 Jantar

21:00 Veg-Fashion Moda Sem Crueldade (Desfile profissional)

SÁBADO

07:00-08:00 Ioga - *Regina Shakti*

08:00-08:15 Entoação do Mantra OM pela Paz Mundial - *Regina Shakti*

08:00-09:30 Desjejum na tenda da piscina

09:00-19:00 Feira de Produtos Sem Crueldade

10:00-14:00 Feira de Desenho Vivo

10:00-11:00

Seção 1 - *Sally Errey* - Fatos sobre gorduras - as boas, as más e as péssimas (I)

Seção 2 – *Alex Hershaft* – Como conquistar corações e estômagos – campanhas vegetarianas bem-sucedidas (I)

Seção 3 – *Dilip Barman* – Organizações vegetarianas (I)

Seção 4 – *Carmen Somaschi* – A importância da dieta mediterrânica para vegetarianos

Seção 5 – *Victoria Boutenko* – Ajude seu filho a se alimentar de forma saudável (I)

11:00-12:00

Seção 1 – *Nina Rosa Jacob* – Educação Humanitária: um caminho para a paz

Seção 2 – *Caryn Hartglass* – O impacto ambiental da produção industrial de animais sobre a água, o solo e o ar (I)

Seção 3 – *Regina Shakti* – Vegetarianismo e hinduísmo (P)

Seção 4 – *Fernando Bignardi* – Como o vegetarianismo interfere na vitalidade (P)

10:00-12:00 Demonstração culinária I – *Alexandre Pimentel* – Alimentação natural: soja e orgânicos (P)

10:00-12:00 Demonstração culinária II – *Freya Dinshah* – Na cozinha vegana de Freya: alimentando amigos e influenciando pessoas (I)

12:00-14:00 Almoço na tenda da piscina

14:00-15:00

Seção 1 – *Stephen Walsh* – Vegetarianismo: aspectos controvertidos

Seção 2 – *George Guimaraes* – A adequação nutricional da dieta vegetariana (P)

Seção 3 – *Tobias Leenaert* – Como criar e dirigir uma organização vegetariana (I)

Seção 4 – *Caryn Hartglass* – Aspectos sociais do vegetarianismo – como lidar com a família e os amigos, acontecimentos sociais, férias, viagens (I)

Seção 5 – *Guillermo Tapia* – Contribuição nutricional dos alimentos andinos

14:00-16:00 Demonstração culinária I – *Victoria Boutenko* – 12 passos para a alimentação crudívora (I)

14:00-16:00 Demonstração culinária II – *Dilip Barman* – Culinária vegetariana étnica. Como cozinhar em grandes quantidades (I)

15:00-16:00

Seção 1 – *João Meirelles Filho* – Como a produção de carne e de soja estão destruindo a floresta amazônica

Seção 2 – *Melissa Martin* – Mudando com o tempo: a nova face das organizações vegetarianas (I)

Seção 3 – *Alex Bourke* – Liderança para vegans (I)

Seção 4 – *Gerry Coffey* – Câncer: mama, ovário, cólon e próstata. Uma discussão franca sobre suas causas e tratamentos e o papel que a dieta desempenha na sua promoção e cura

Seção 5 – *Beatriz Rodrigues* – Um caminho próprio no naturismo (E)

16:00-16:30 Intervalo para café

16:30-18:00 Plenária – PELOS ANIMAIS. Implicações globais da produção de animais para o abate.
Christian Caubet e *Silvio Negrão* – Facilitadora *Sonia Felípe*

18:00-18:17

Seção 1 – Coma menos carne – vídeo – CIWF (P/I)

18:20-19:00 Círculo de danças transculturais: planeta vivo – *Eliana Gavenda* e *Tânia Valladares*

19:30 Jantar de Gala na tenda da piscina

21:00 Dança latino-americana



OBS: Haverá tradução simultânea português-inglês-português na Seção 1. Outras seções: P (português), I (inglês), E (espanhol). O programa poderá sofrer alterações.

Espaço Publicitário

Padrão 1 Página

- Alberto Gonzales**
peribanez@uol.com.br
- Alejandro G. Stankevicius**
uva@datamarkets.com.ar
- Alex Bourke**
alex@vegetarianguides.co.uk
- Alex Hershafft**
farm@farmusa.org
- Alexandre Pimentel**
alexpimt@yahoo.com.br
- Ana Branco**
anamariabranco@terra.com.br
- Aris La Tham**
sunfirefood@hotmail.com
- Arnaldo Sisson Filho**
asisson@terra.com.br
- Bárbara Barros**
barbarabav@uol.com.br
- Beatriz Rodrigues**
beatrizlav@hotmail.com
- Carmen Somaschi**
sophysoy@virgilio.it
- Caroline Bergerot**
carolinebergerot@yahoo.com.br
- Caryn Hartglass**
caryn@earthsavve.org
- Catharina Walzberg**
catthi@jarinet.com.br
- Christian Caubet**
chcaubet@yahoo.com.br
- Dada Jinanananda**
jinnananda@bol.com.br
- David Pye**
david@pyecrust.co.uk
- Delio Esteve**
uva@datamarkets.com.ar
- Dilip Barman**
barman@jhu.edu
- Elizabeth MacGregor**
wspabrzl@iis.com.br
- Eric Slywitch**
ericlywitch@yahoo.com.br
- Fernando Bignardi**
fbignardi@ig.com.br
- Fernando Carneiro Travi**
etravi@uol.com.br
- Flávia Lippi**
mkt@flavialippi.com.br
- Francisco Martin**
martinf@tiscali.es
- Françoise Berthoud**
francabertu@freesurf.fr
- Freya Dinshah**
FVDinshah@aol.com
- Gabriel Buist**
gabriel@buist.org
- George Guimarães**
nutriveg@terra.com.br
- George Jacobs**
jacobs_george@yahoo.com
- Gerry Coffey**
gmc Coffey@aol.com
- Guillermo Tapias**
integraarte@yahoo.com
- Indira Flores**
integraarte@yahoo.com
- Jashu Shah**
sns@giasb01.vsnl.net.in
- João Meirelles Filho**
jmeirelles@peabiru.org.br
- João Pedro Abraão Matzenbacher**
skerelin@terra.com.br
- Julio César Acosta Navarro**
jnavarro_2@hotmail.com
- Ken O'Donnell**
floripa@bkumaris.org.br
- Laerte Fernando Levai**
laertelevai@uol.com.br
- Manuel Alfredo Marti**
uva@datamarkets.com.br
- Marcio Bontempo**
rmbontempo@uol.com.br
- Maria Laura Garcia Packer**
laurapacker@terra.com.br
- Maria Luiza Branco Nogueira da Silva**
malunog@terenet.com.br
- Marly Pedra e Paulo César dos Santos**
ecomida@terra.com.br
- Melissa Martin**
melisma13@mindspring.com
- Mitsuru Kakimoto**
president@jpv.s.org
- Myrian Ganzerli**
endonutri@uol.com.br
- Nina Rosa Jacob**
inr@institutoninarosa.org.br
- Paul Turner**
paul@ffl.org
- Paula Brügger**
brugger@ccb.ufsc.br
- Pedro Kupfer**
yoga@yoga.pro.br
- Regina Shakti**
ester@ofuxico.com.br
- Sally Errey**
happytummy@shaw.ca
- Saurabh Dalal**
dalal_s@yahoo.com
- Sérgio Greif**
sergiogr@cetesb.sp.gov.br
- Sheila Waligora**
sheilawal@yahoo.com.br
- Silvio Negrão**
silvionegrao@yahoo.com.br
- Sônia Felipe**
felipeson7@hotmail.com
- Stephen Walsh**
stephen_walsh@vegans.fsnet.co.uk
- Swami Purushatraya**
lulawerneck@hotmail.com
- Tina Fox**
Tina@vegsoc.org
- Tobias Leenaert**
info@vegetarisme.be
- Vania Recchi**
vaniarecchi@hotmail.com
- Victor Maceda**
integraarte@yahoo.com
- Victoria Boutenko**
victoria@rawfamily.com
- Yu Pi Yueh**
yu_luazul@ig.com.br